

Termine

Gruppe A (18.00 – 21.00 Uhr)

Dienstag, 12.01.16
Dienstag, 19.01.16
Dienstag, 26.01.16
Dienstag, 02.02.16
Dienstag, 09.02.16
Dienstag, 16.02.16
Dienstag, 01.03.16

Gruppe B (9.00 – 12.00 Uhr)

Donnerstag, 14.01.16
Donnerstag, 21.01.16
Donnerstag, 28.01.16
Donnerstag, 04.02.16
Donnerstag, 11.02.16
Donnerstag, 25.02.16
Donnerstag, 03.03.16

Die Kursleiter sind Frau Thran und Herr Dr. Romeike.

Bei Fragen zu diesem Angebot können Sie sich innerhalb der telefonischen Sprechzeiten an das KSZ wenden.

Mo, Di, Do, Fr 9-11 Uhr,
Mo, Di, Do 13-15 Uhr + Mi 15-17 Uhr
Telefon: 040 – 491 0007

Kosten

Pro Teilnehmer erheben wir einen **Kostenbeitrag von 70.- €** für den gesamten Kurs (Materialien, Getränke, Obst inkl.). Für Leistungsempfänger ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung

Sie können sich telefonisch bzw. per Mail ab sofort für diesen Kurs vormerken lassen. Wir benötigen hierfür Ihren Namen, eine Telefonnummer sowie Ihre E-Mail-Anschrift. (Ihre Daten werden vertraulich behandelt und selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.)

Telefon: 040 – 491 0007

Kinderschutz-zentrum@hamburg.de

Anmeldeschluss: 14.12.2015

Wir nehmen Kontakt mit Ihnen auf. Für jeden Elternteil ist eine persönliche Anmeldung erforderlich.

Ort

Kinderschutzzentrum
Emilienstr. 78
20259 Hamburg
Seminarraum 1. Etage



Kinderschutzzentrum Hamburg
Hilfen für Eltern und Kinder

Eine Einrichtung des Hamburger Kinderschutzbundes

Elternkurs

"Kinder im Blick" ©

*zur Stärkung
von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern
in Trennung/ Scheidung*

Kursbeginn Januar 2016



**DEUTSCHER
KINDERSCHUTZBUND**
Landesverband Hamburg e.V.
die lobby für kinder

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles - auch für Kinder. Sie brauchen in dieser Phase besonders viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für viele Eltern nicht leicht. Finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und nicht zuletzt auch mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven - häufig auf Kosten der Kinder, doch ebenso häufig auch auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

"Kinder im Blick©" wirkt sowohl als eigenständige **präventive Hilfestellung für interessierte Eltern** als auch als **flankierende Maßnahme für hochstrittige Familien in Trennung und familiengerichtlichen Verfahren**.

Das strukturierte Training für Trennungseltern ergänzt beraterische und trennungsbegleitende Angebote wie z.B. Mediation und Kindergruppen für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien.

Die Themen im Überblick

- Eltern sein und Eltern bleiben
- Kinder fragen - Eltern antworten
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Aufmerksamkeit und Beachtung - Die Beziehung zu meinem Kind pflegen
- Konflikte besser bewältigen - "Raus aus der Achterbahn der eigenen Gefühle"
- Wie ich in Krisensituationen auf-tanken kann - "Inseln im Stress-meer"
- Was ist zu beachten, wenn die Eltern neue Paarbeziehungen eingehen wollen bzw. eingegangen sind?
- Was trägt mich? - Eine neue Lebensperspektive gewinnen

Die Struktur des Kurses

- Beide Elternteile nehmen parallel an voneinander getrennten Kursen teil, die an verschiedenen Wochentage (Dienstag/ Donnerstag) angeboten werden
- Das Elterntaining beinhaltet sieben Trainingstermine zu je drei Stunden.
- Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 8 Teilnehmer/ Teilnehmerinnen beschränkt

6 gute Gründe für diesen Kurs

- Entwicklung eines größeren Verständnisses für Kinder in der Trennungssituation
- Trennungsrelevante Themen werden anschaulich vermittelt
- Individuelles Lernen in kleinen Gruppen
- Austausch mit Eltern, die sich in vergleichbarer Situation befinden
- Erkenntnisse auf dem neuesten Stand der Familienforschung
- Praxiserfahrene Kursleiter